

Internistische Praxisgemeinschaft

Dr. med. Petra Bärenfänger – Dr. med. Michael Diehl - Ralf Esser
Dr.med. Karl Hubenschmid - Ernst Schneider - Dr. med. Wittich von Tenspolde
Friedrich- Ebert- Anlage 11a 63450 Hanau Telefon 06181/932240 Fax 06181/932242
E-mail Empfang@IPG-Hanau.de www.IPG-Hanau.de

Zertifiziert nach DIN ISO 9001-2008

Darmzentrum- Hanau

Mit diesem Informationsblatt wollen wir helfen, dass Ihre Untersuchung erfolgreich und für Sie unkompliziert durchgeführt werden kann. Deshalb ist es wichtig, Ihre Darmreinigung mit Hilfe des verschriebenen Medikamentes gewissenhaft nach den folgenden Punkten durchzuführen.

VORBEREITUNG FÜR DIE UNTERSUCHUNG

- 1. Fünf Tage vor der Untersuchung** sollten Sie körnerhaltiges Obst und Gemüse, wie z.B. Trauben, Kiwi, Tomaten, Mais, Erdbeeren, Wassermelonen, Mohn (Mohnkuchen) und faser- und ballaststoffreiche Kost (z.B. Spargel, Rohkost, Salate, Müsli, Vollkornprodukte) vermeiden.
- 2. Am Vortag der Untersuchung** können Sie ein normales Frühstück und ein kleines Mittagessen zu sich nehmen. Danach bitte im Laufe des Tages **nur** klare Flüssigkeit trinken (2- 3 Liter)!
Als klare Flüssigkeiten gelten z. B. stilles Wasser, heller gesüßter Tee, Apfelsaft, helle Fruchtsäfte, klare Gemüsebrühe.

Bei Kreislaufbeschwerden oder Kopfschmerzen kann Traubenzucker helfen und darf in beliebiger Menge eingenommen werden.

EZICLEN...

- !** ... ist eine Lösung zur Herstellung einer Darmspülung. Es spült den Darm sauber – wässriger Stuhl ist also die erwünschte Wirkung. Durch eine gute Darmreinigung mit EZICLEN erhält der Arzt freie Sicht und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung. Für Sie bedeutet das eine sichere Diagnose.

SO WIRD DIE EZICLEN-LÖSUNG ZUBEREITET

- !** Eine Packung **EZICLEN** enthält **2 Flaschen** mit **EZICLEN** und einen Messbecher.

*Gießen Sie den Inhalt von **einer** Flasche Eziclen in den Messbecher und füllen Sie diesen mit klarer Flüssigkeit bis zur Markierung auf. Wiederholen Sie dies bei der zweiten Einnahme.*

Vorschlag: Trinken Sie die EZICLEN- Lösung gekühlt.

Ihre Untersuchung ist am _____ um _____

EINNAHME VON EZICLEN

Die erste EZICLEN-Dosis am Vortag der Untersuchung gegen 18 Uhr trinken!

Eine Flasche EZICLEN in den beigelegten Messbecher füllen und mit klarer Flüssigkeit bis zur Markierung auffüllen!

<i>EZICLEN (500 ml) in den ersten 30 Minuten trinken!</i>	18.00 Uhr 500ml Eziclen 18.30 Uhr 500ml klare Flüssigkeit
Danach halbstündlich einen Becher (500 ml) klare Flüssigkeit trinken!	19.00 Uhr 500ml klare Flüssigkeit 19.30 Uhr 500ml klare Flüssigkeit

Die zweite EZICLEN-Dosis am Tag der Untersuchung 4,5 Stunden vor der Darmspiegelung trinken!

Zweite Flasche EZICLEN in den beigelegten Messbecher füllen und mit klarer Flüssigkeit bis zur Markierung auffüllen!

<i>EZICLEN (500 ml) in den ersten 30 Minuten trinken!</i>	4,5 Stunden vor der Untersuchung 500ml Eziclen
Danach halbstündlich einen Becher (500 ml) klare Flüssigkeit trinken!	4 Stunden vor der Untersuchung 500 ml klare Flüssigkeit 3,5 Stunden vor der Untersuchung 500 ml klare Flüssigkeit 3 Stunden vor der Untersuchung 500 ml klare Flüssigkeit

Die letzte „Stuhlausscheidung“ sollte als gelbliche Flüssigkeit zu erkennen sein.

MEDIKAMENTE

Die Einnahme Ihrer gewohnten Medikamente wird mit einem Arzt unserer Praxis besprochen. Dies betrifft insbesondere die Blutgerinnung beeinflussende Medikamente, wie Marcumar, Clopidogrel und Diabetes Medikamente.

ASS muss in der Regel nicht abgesetzt werden!

UNBEDINGT BEACHTEN:

- !** Bleiben sie bitte während der gesamten Darmreinigung in Toilettennähe!
- !** Auch wenn Sie einen „wunden Popo“ bekommen, bitte keine Salben, Cremes usw. verwenden. Diese fetthaltigen Substanzen trüben die Optik des Endoskops und stören damit die Sicht des Untersuchers!
- !** Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung muss der 2. Becher EZICLEN-Lösung eingenommen sein!
- !** **BITTE NUR DIE HINWEISE AUF DIESEM MERKBLATT BEACHTEN!**