



## Einnahmeanweisung Citrafleet

Sophie-Scholl-Platz 4a  
63452 Hanau

Am Vortag nehmen Sie bitte nur ein leichtes Frühstück und

Telefon 06181/932240  
Fax 06181/932242

KEIN Mittagessen zu sich.

[empfang@ipg-hanau.de](mailto:empfang@ipg-hanau.de)  
[www.ipg-hanau.de](http://www.ipg-hanau.de)

Ihr Termin zur Koloskopie:

Darmzentrum Hanau

Datum: \_\_\_\_\_

Dr. med. M. Diehl  
R. Esser  
E. Schneider  
Dr. med. M. Schneider  
Dr. med. A. Tal  
Dr. med. S. Trötschler  
Dr. med. W. von  
Tenspolde

Uhrzeit: \_\_\_\_\_

1. Gabe	2. Gabe	3. Gabe
am: _____ um: _____	am: _____ um: _____	am: _____ um: _____
1 Glas CitraFleet (150 ml)	1 Glas CitraFleet (150 ml)	1 Glas CitraFleet (150 ml)
Trinken Sie bitte nach Einnahme der CitraFleet Lösung innerhalb von 2 Stunden alle 15 Min 250ml klare Flüssigkeit nach. Insgesamt: 8 x 250ml = 2 Liter	Trinken Sie bitte nach Einnahme der CitraFleet Lösung innerhalb von 2 Stunden alle 15 Min 250ml klare Flüssigkeit nach. Insgesamt: 8 x 250ml = 2 Liter	Trinken Sie bitte nach Einnahme der CitraFleet Lösung innerhalb von 2 Stunden alle 15 Min 250ml klare Flüssigkeit nach. Insgesamt: 8 x 250ml = 2 Liter

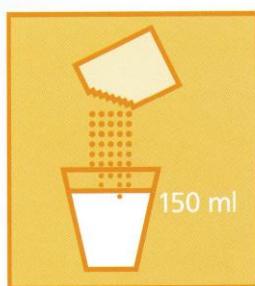
Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben zur Vorbereitung der Darmuntersuchung CitraFleet erhalten. CitraFleet ist ein sehr gut wirksames Abführmittel, das eine gründliche und zugleich schonende Darmreinigung ermöglicht.

Die Einnahme von CitraFleet fördert die natürlichen Darmbewegungen und verflüssigt den Stuhlgang. Wenn Sie verstärkte Darmaktivitäten, z.B. leichte Bauchschmerzen, verspüren, ist das ein Zeichen für das Einsetzen der Wirkung und die beginnende Darmreinigung.

## Die Zubereitung Ihrer Trinklösung

### DIE ZUBEREITUNG VON CitraFleet®



1. Ein Beutel CitraFleet® in 150 ml Leitungswasser geben.



2. Umrühren, bis das Pulver vollständig im Wasser aufgelöst ist.



3. Falls nötig, die Lösung einige Minuten abkühlen lassen.



4. Die CitraFleet®-Lösung langsam trinken. Unbedingt zusätzliche Flüssigkeit aufnehmen (siehe Trinkplan).

### Darauf sollten Sie achten:

1. **Fünf Tage vor der Untersuchung** sollten Sie körnerhaltiges Obst und Gemüse, wie z.B. Trauben, Kiwis, Tomaten, Mais, Erdbeeren, Wassermelonen, Mohn (Mohnkuchen) und faser- und ballaststoffreiche Kost (z.B. Spargel, Rohkost, Salate, Müsli, Vollkornprodukte) vermeiden!
2. **Am Vortag der Untersuchung** können Sie ein leichtes Frühstück aber bitte **KEIN Mittagessen** zu sich nehmen. Danach bitte im Laufe des Tages **nur noch** klare Flüssigkeiten trinken (2-3 Liter)!
3. **Am Tag der Untersuchung** trinken Sie ab 2 Stunden vor der Untersuchung bitte keine weitere Flüssigkeit.

Bei Kreislaufbeschwerden oder Kopfschmerzen kann Traubenzucker helfen und darf in beliebiger Menge eingenommen werden.

*Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein großes Handtuch oder eine leichte Decke zum*

Zudecken mit!