

Internistische Praxisgemeinschaft IPG-Hanau

Laktose-/Fruktose – Atemtest

Ihr Termin zum Atemtest ist am: _____ um _____ Uhr.

am: _____ um _____ Uhr.

Bitte beachten Sie folgenden Hinweis für die Zeit vor der Untersuchung!!!

4 Wochen vorher bitte

KEINE Einnahme eines Antibiotikums

KEINE Darmspiegelung

KEINE Kontrastmitteluntersuchung des Dickdarms (Röntgen)

3 Tage vorher bitte

KEIN Abführmittel

KEINE schwer verdaulichen Kohlehydrate - z.B. Müsli, Kohl, Zwiebel und Hülsenfrüchte

1 Tag vorher ab 12 Uhr bitte

KEINE Kohlehydrate essen –z.B. Brot, Nudeln, Reis, Kartoffeln, roher Gemüse, Salat, Obst, Wein, Bier, Fruchtsäfte, Sahne, Milch, Frischkäse Joghurt, Naturjoghurt

Bedenkenlos essen können Sie – gedünstetes oder gekochtes Gemüse, klare Gemüsebrühe ohne Einlage, Eier, Käse, Magerquark, Geflügelfleisch oder Fisch (unpaniert)

14 h vorher bitte

KEIN Nikotin

KEIN Kaugummi

Bitte bleiben Sie bis zur Untersuchung nüchtern

am Untersuchungstag bitte

KEINE Zahnpasta und Haftcreme für Prothesen benutzen

MORGENS ein Glas warmes stilles Wasser trinken

Der **Untersuchungszeitraum** beträgt **3 Stunden**. Um sich die Wartezeit zu erleichtern, bringen Sie sich gerne was zum Lesen mit.